

REGOLAMENTO DELLA A.S.D. SHENSHAN

PER I SOCI DELLA ASD E I TESSERATI CSEN CHE FERQUENTANO I CORSI DI QI GONG

Struttura del corso

I soci che partecipano alle lezioni di Qi Gong possono scegliere la frequenza (vedi tabella a parte). La quota mensile cambia in base alla frequenza.

Recupero delle lezioni

In caso di assenza, è possibile recuperare la lezione persa frequentando la lezione di un corso parallelo o inferiore al proprio.

Pagamenti

Il pagamento va effettuato entro la prima settimana del mese

- **preferibilmente tramite bonifico bancario periodico**

- o con bonifico singolo ogni mese

- o in contanti o con un assegno presso la scuola

Le coordinate per il bonifico sono:

Banca:	Unicredit
Beneficiario:	Associazione Sportiva Dilettantistica Shenshan
Causale:	nome dell'allievo e il mese a cui il pagamento fa riferimento
IBAN:	IT 16 U 02008 05028 0000 10947312

In caso di assenza di un mese intero, avvertendo la scuola in anticipo si potrà mantenere il diritto a frequentare il proprio corso pagando il 50% della quota dovuta. In caso di mancato avviso, si dovrà corrispondere la quota per intero.

Certificato medico

A seguito dell'iscrizione il socio deve presentare un certificato medico per attività sportiva non agonistica entro 15 giorni dall'inizio di frequenza al corso.

Giorni festivi e vacanze

I corsi si tengono a partire **dal mese di settembre fino a tutto il mese di luglio**.

Nell'arco di questi mesi la scuola osserva le chiusure legate alle festività, ovvero:

1 novembre 8 dicembre 24 dic. – 6 gen. Pasqua e Pasquetta 25 aprile 1 maggio 2 e 29 giugno

Tutto il mese di agosto il centro rimane chiuso. I soci saranno informati su eventuali programmi o corsi speciali per coloro che rimangono a Roma in questo mese.

NORME DI COMPORTAMENTO ALL'INTERNO DI SHENSHAN

Il centro ShenShan vuole essere uno spazio accogliente e sereno e per esserlo ha bisogno della collaborazione di tutti. Per questo vi preghiamo di seguire queste semplici regole:

1. Togliersi le scarpe all'ingresso e lasciarle nell'apposito armadio.
2. Mantenere un tono di voce basso.
3. Spegnerne o silenziare i telefoni cellulari.
4. Entrare in sala solo per praticare e non per chiacchierare.
5. Quando si arriva a lezione in ritardo:
 - I. rallentare (inutile correre ormai!)
 - II. fare un inchino stando sulla porta della sala
 - III. non entrare direttamente in sala, ma aspettare sulla porta di essere invitati ad entrare dal maestro o dall'assistente, che indicherà dove sistemarsi.